



DOSSIER DE PRESSE

Rejoins ta coop

L'énergie entre nos mains

Une campagne de mobilisation citoyenne en Occitanie
pour impliquer les habitants au-delà des écogestes :
dans un mouvement collectif de transition énergétique.

Septembre - décembre 2025.

SEUL·E, JE FAIS MA PART
ENSEMBLE, ON FAIT LA DIFFÉRENCE



 rejoins-ta-coop.fr

SOMMAIRE

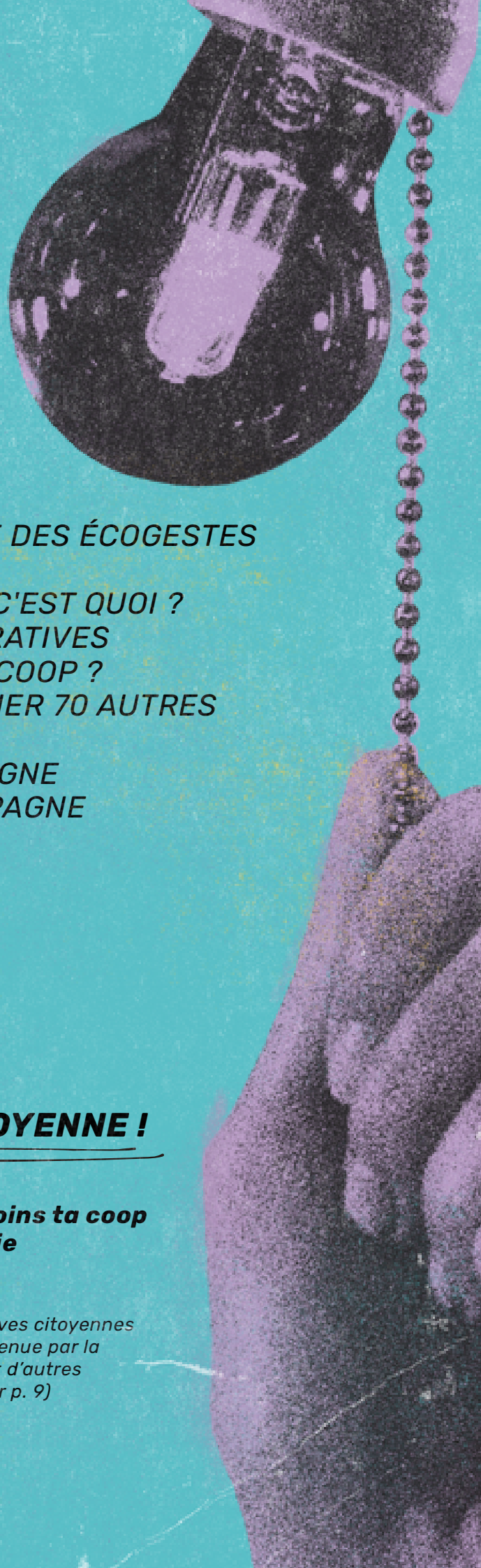
PAGE 3 : ÉDITO DE LA CAMPAGNE
PAGE 4 : NOTRE RAISON D'ÊTRE
PAGE 5 : EN FINIR AVEC L'ÉCOLOGIE DES ÉCOGESTES
PAGE 6 : INSPIRATIONS
PAGE 7 : UNE COOPÉRATIVE D'ENR C'EST QUOI ?
PAGE 8 : LES IMPACTS DES COOPÉRATIVES
PAGE 9 : COMMENT REJOINDRE SA COOP ?
PAGE 10 : UNE COOP PEUT EN CACHER 70 AUTRES
PAGE 11 : ZOOM SUR 2 COOPS
PAGE 12 : LE SLOGAN DE LA CAMPAGNE
PAGE 13 : LES VISAGES DE LA CAMPAGNE
PAGE 14 : ACTIONS
PAGE 15 : BONS CONTACTS



NOUS SOMMES L'ÉNERGIE CITOYENNE !

Le présent dossier détaille la campagne **Rejoins ta coop** coordonnée par l'association **ECLR Occitanie** de septembre à décembre 2025.

Cette campagne est portée par des dizaines de coopératives citoyennes en Occitanie et leurs centaines de membres. Elle est soutenue par la Région Occitanie, l'ADEME, Energie Partagée, Enercoop et d'autres partenaires associatifs, coopératifs et institutionnels (voir p. 9)



PASSER DU "A QUOI BON" AU FAIRE ENSEMBLE

Alors que les politiques publiques de transition écologique piétinent, que les mesures à la hauteur de l'urgence sont reportées ou édulcorées, et que celles et ceux qui défendent une planète vivable sont parfois accusés d'"éco-terrorisme", beaucoup pourraient céder au découragement.

"À quoi bon agir à mon niveau alors que rien ne bouge ?"

"À quoi bon changer mes habitudes si le système reste inchangé ?"

"À quoi bon faire sa part ?"

Ces questionnements traduisent une lucidité : **nos gestes individuels, aussi précieux soient-ils, ne suffisent pas.** Éteindre la lumière, prendre le train plutôt que l'avion, composter, réparer, manger local... Ce sont des choix justes et nécessaires. Mais face à l'ampleur des crises, nous nous sentons souvent petits, isolés, impuissants.

Or, nous ne sommes pas seuls.
Et c'est précisément là que réside la clé : ce n'est qu'en nous organisant collectivement que nous pouvons peser sur les choix énergétiques, économiques et politiques de notre époque.

**CHANGER LE MONDE
SE FAIT ENSEMBLE.**

Nous avons grandi avec l'idée que "changer le monde commence par soi-même". Mais non. **Changer le monde se fait ensemble.**

Avec les coopératives d'énergie citoyenne, nous reprenons la main. Nous passons de simples consommateurs d'énergie à acteurs de la transition, capables d'investir, de décider, de produire une énergie renouvelable locale et accessible. Nous construisons, ici et maintenant, un pouvoir citoyen qui agit concrètement sur nos territoires et ouvre une voie politique : celle d'une transition énergétique juste, démocratique et partagée.

“Rejoins ta coop” est une invitation à franchir ce pas : sortir du sentiment d'impuissance, retrouver de la force collective et affirmer que la transition ne se fera pas sans nous.

Rejoins
ta coop

METTRE EN COMMUN *NOTRE ÉNERGIE*

Nous pensons que l'énergie est une affaire trop importante pour être laissée aux seuls industriels. Que pour reprendre le pouvoir sur notre avenir énergétique, ça commence là où l'on vit. Partout en France, des habitants unissent déjà leurs forces et leur épargne pour installer des toitures solaires, des éoliennes ou des unités de méthanisation locales. Ensemble, ils produisent une énergie renouvelable, proche de chez eux et utile à tous. Une énergie qui éclaire nos écoles, fait tourner nos hôpitaux, alimente nos services publics et réchauffe nos foyers.

RÉDUIRE ET PRODUIRE *DEUX LEVIERS INDISSOCIABLES*

Sobriété et efficacité sont indispensables. Nous mettons déjà en place des gestes essentiels, devenus réflexes pour beaucoup d'entre nous. Mais on demande trop souvent aux citoyens seulement de "faire moins", de se restreindre, de réduire. La transition ne peut pas reposer uniquement sur des efforts individuels et parfois culpabilisants.

Produire collectivement une énergie propre et locale est au moins aussi crucial. C'est la condition pour sortir de notre dépendance aux énergies fossiles, pour inventer un modèle plus juste et plus résilient. En joignant nos forces, nous ne sommes plus de simples consommateurs : nous devenons un mouvement citoyen puissant, capable d'agir.

REPRENDRE LA MAIN *SUR L'ÉNERGIE & SON TERRITOIRE*

Devenir membre d'une coopérative d'énergie citoyenne, c'est affirmer : *"je veux décider de l'énergie de mon territoire."* C'est investir dans un projet utile et ancré localement, qui crée du lien social et renforce l'économie de proximité. C'est participer à une gouvernance où chaque voix compte, quelle que soit la mise de départ. En achetant une part sociale, vous contribuez à un bien commun essentiel : une énergie renouvelable, choisie et partagée. Vous reprenez le pouvoir, depuis le local, pour alimenter un mouvement citoyen d'ampleur nationale.

Rejoins

ta coop



EN FINIR AVEC L'ÉCOLOGIE DES ÉCOGESTES

Depuis des années, nous sommes invité·es à « faire notre part » pour sauver la planète. Les campagnes de sensibilisation se succèdent, tantôt financées par les pouvoirs publics, tantôt par de grandes multinationales (Total Energies, Shell, BP, BNP Paribas...). Le message est clair : la responsabilité est individuelle, et chacun·e doit changer ses habitudes.

Et ces campagnes ont fonctionné : nous sommes des millions de citoyen·nes à avoir modifié nos quotidiens. Ces changements montrent notre volonté d'agir. Mais l'écologie du geste, culpabilisante et simpliste, a ses limites. Elle nous place dans un rôle de consommateur·rices responsables, parfois infantilisé·es, alors que les vrais leviers restent hors de portée.

Pour certaines populations déjà précaires, ces injonctions représentent un double fardeau : faire des efforts supplémentaires, tout en subissant les conséquences d'un système injuste.

Les écoGESTES sont souvent de bons réflexes, mais ils ne sauveront certainement pas la planète.



Campagne de sensibilisation à une consommation responsable par Total Energies



Guide des écoGESTES par la BNP Paribas



QUAND LES ÉCOGESTES SONT DES ÉCRANS DE FUMÉE

Ces campagnes sont faciles à communiquer et peu coûteuses. Elles donnent l'impression que ceux qui les mène agissent, tout en **détournant l'attention des véritables transformations nécessaires**. Le décalage entre ce qu'on nous demande et ce qui change réellement est flagrant.

La production d'énergie est toujours dominée par les fossiles, les banques financent encore et toujours des projets écocides, les entreprises polluantes continue - business as usual.

Au lieu de culpabiliser et infantiliser, il est temps de **mobiliser les citoyen·nes là où cela compte vraiment**. D'inviter les citoyens à rejoindre des initiatives concrètes, locales et démocratiques. De permettre aux citoyens de reprendre le pouvoir sur leur environnement et leur énergie. La transition ne sera ni légère ni rapide, mais elle peut être collective, organisée et juste.

Choisie plutôt que subie.



Affiche lumineuse de nuit, vous invitant à éteindre vos lampes. par la ville du Havre

INSPIRATIONS

DE LA CAMPAGNE

Rejoins
ta coop



« LA CULPABILISATION ÉCOLOGIQUE CRÉE PARFOIS UN REJET CHEZ UNE PARTIE DES CITOYENS. ON FAIT PORTER SUR EUX LA RESPONSABILITÉ ALORS QUE LE SYSTÈME RESTE INCHANGÉ. »

- ALBERT MOUKHEIBER



LES GESTES INDIVIDUELS SONT UTILES. SI VOUS POUVEZ VOUS PERMETTRE DE LES FAIRE, FAITES-LE, C'EST IMPORTANT. MAIS LE PLUS IMPORTANT DES GESTES INDIVIDUELS, C'EST CELUI DE CHOISIR L'ACTION COLLECTIVE.

- CAMILLE ETIENNE



FAIRE SA PART

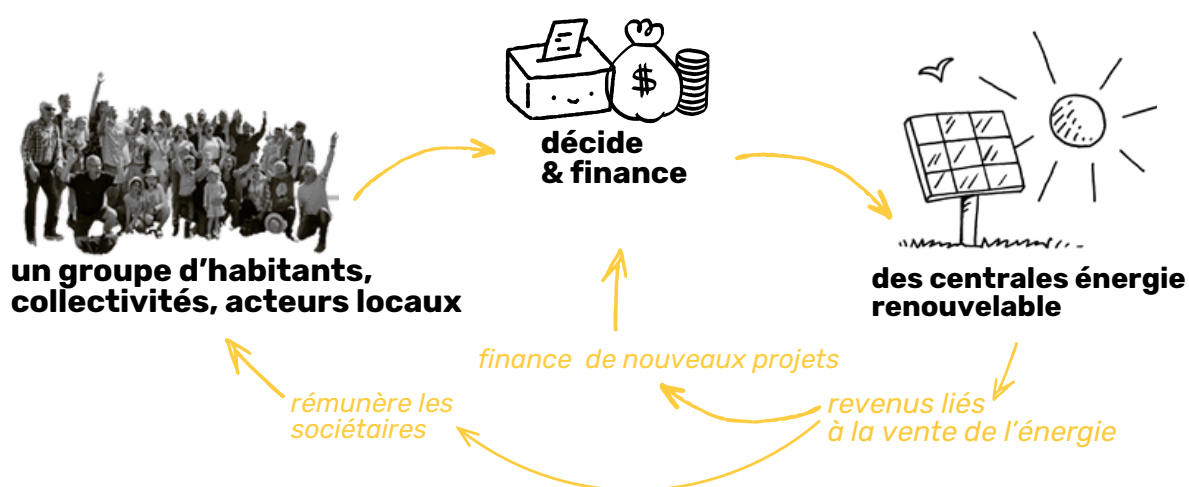
L'étude **"Faire sa part"** analyse l'impact des actions individuelles sur la réduction de l'empreinte carbone.

Face au besoin d'action rapide et efficace, la responsabilité des consommateurs et l'écocitoyenneté est souvent le premier constituant du discours médiatique. Ce sont d'abord l'individu et les ménages qui devraient adopter sans tarder un ensemble de gestes écologiques. Pourtant, si un Français activait conjointement et systématiquement l'ensemble des écogestes, tous les jours de l'année. Il en ressort que la baisse de son empreinte carbone serait de l'ordre de -25%.

→ Étude de Carbone 4 - 2019

UNE COOPÉRATIVE D'ÉNERGIE CITOYENNE ??

C'est un groupe de personnes qui décident ensemble de produire de l'énergie renouvelable et locale, en mobilisant l'épargne citoyenne. Réunis en coopérative, ils investissent dans des installations comme des panneaux solaires, des éoliennes ou encore des chaufferies bois. Ainsi, ces installations énergétiques sont **propriété collective** !



- * Citoyens, collectivités et entreprises peuvent devenir sociétaires de la coopérative. Chacun investit une petite part et participe ainsi au financement des projets.
- * L'argent collecté permet d'installer des équipements sur des toits publics, des hangars agricoles ou des terrains inutilisés. L'électricité produite est vendue, ce qui permet à la coopérative de générer des revenus.
- * Ces revenus servent à rembourser les investissements, puis à lancer de nouveaux projets. Les sociétaires peuvent aussi recevoir une petite rémunération sur leur investissement, mais l'objectif est avant tout collectif et écologique, pas spéculatif.
- * Chaque sociétaire a une voix en assemblée générale, peu importe le montant investi. On décide ensemble des grandes orientations : nouveaux projets, partenariats, actions à mener...
- * Et souvent, la coopérative ne s'arrête pas là : elle propose d'autres services : des ateliers sur la sobriété, des achats groupés, des conseils pour mieux consommer, ou encore des projets d'autoconsommation collective.

L'ÉNERGIE CITOYENNE EN QUELQUES CHIFFRES

IMPACT(S) *COOPS VS ECOGESTES*

Rejoindre une coop d'énergie
citoyenne, c'est en moyenne
88kg de CO2 évitées/an*, soit...

20x plus que d'éteindre la
lumière en sortant de la pièce.

9x plus que si je nettoie ma boîte
mails régulièrement

3x plus que de baisser son
chauffage d'1°C

**AU-DELA DU CO2,
REJOINDRE SA COOP,
C'EST SURTOUT
DÉMOCRATIQUE,
COLLECTIF,
ET C'EST JOYEUX !**

* Calcul :
Coopérative moyenne produisant 880 000 kWh/an. Facteur
d'émission évité = différence entre le mix électrique français
(52 gCO₂/kWh) et celui du photovoltaïque (30gCO₂/kWh environ).
Émissions évitées réparties sur 200 sociétaires dans la coop.

EN OCCITANIE, ON FAIT LA DIFFÉRENCE

DÉJÀ 10 000
CITOYENS OCCITANS



70 COOPS
D'ÉNERGIE CITOYENNE



280 INSTALLATIONS
QUI PRODUISENT



60 GWH
CHAQUE ANNÉE



**SOIT L'ÉQUIVALENT
DE LA CONSO DE
14 000 FOYERS OCCITANS**

COMMENT ??

REJOINDRE SA COOPÉRATIVE LOCALE



→ rejoins-ta-coop.fr

Je me connecte sur rejoins-ta-coop.fr

→ En tapant mon code postal, je trouve et je contacte la coopérative citoyenne la plus proche de chez moi

Je souscris à une part sociale (ou plus) dans la coopérative*, dès que celle-ci m'a recontacté.e.

→ Signer un bulletin de souscription et régler le montant (entre 25 et 100€ selon la coop).

Je suis désormais sociétaire

membre de la coopérative de chez moi ! En étant sociétaire, je fais grandir la coopérative locale et je lui donne la force de porter de beaux projets.

** Devenir sociétaire, ce n'est pas faire un don : c'est investir pour une transition écologique plus juste. Comme tout investissement, il comporte un risque de perte en capital.*

EN BONUS

AU SEIN DE LA COOPÉRATIVE, JE PEUX

- **Décider** des projets qui seront menés en prenant part aux décisions en Assemblée Générale
- **Investir** mon épargne pour participer aux développements des nouveaux projets. Cet investissement peut être rémunéré, selon les conditions de chaque coopérative.
- **M'impliquer** si je le souhaite (dans le groupe bénévole) en allant aux réunions, organiser la convivialité, participer au groupe technique, apprendre plein de choses, etc.





Une coop peut en cacher 70 autres !

ET TOUT UN MOUVEMENT CITOYEN NATIONAL

Ce sont **70 coopératives en Occitanie** qui défendent une vision juste de la transition énergétique en Occitanie. Ce sont **10 000 Occitan·nes**, du Gers au Gard, du Lot à l'Hérault qui font partie d'un mouvement encore plus grand : **Énergie Partagée**.

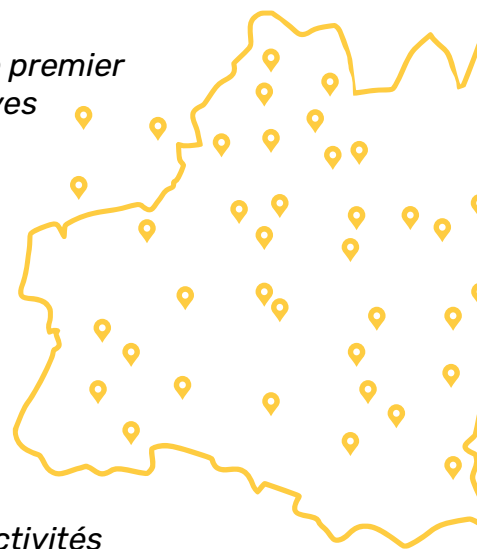
L'association **ECLR Occitanie** accompagne les collectifs locaux d'Occitanie, les met en lien les uns avec les autres, partage les savoir-faire et défend une vision de la transition basée sur la coopération, la démocratie et l'ancrage territorial.

Des partenaires institutionnels POUR UN MOUVEMENT CITOYEN RECONNU

Les énergies citoyennes bénéficient du soutien de partenaires de premier plan, qui reconnaissent l'importance et l'efficacité des coopératives citoyennes dans la transition énergétique.

Cette campagne invitant les citoyens et citoyennes à rejoindre la coopérative la plus proche est soutenue par :

- La **Région Occitanie**,
- L'**ADEME**, l'Agence de la transition écologique
- L'**Union Européenne** via son Fonds FEDER
- La **Fondation Banque populaire du Sud**
- Et tout un réseau ! **Énergie Partagée** et **Enercoop**, des collectivités territoriales et des associations partenaires.



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional

LE SLOGAN DE LA CAMPAGNE

*Faire des efforts, chacun.e de notre côté.
Injonction et responsabilité individuelle*

SEUL, JE FAIS MA PART

**ENSEMBLE, ON
FAIT LA DIFFÉRENCE**

*L'invitation à agir en collectif pour dépasser
les petits gestes et actions symboliques.
Pour vraiment changer les choses et peser.*

ET SES DÉTOURNEMENTS...

**SEUL, JE COUPE LE WIFI
ENSEMBLE, ON ÉLECTRIFIE !**

**SEUL, JE M'ÉCLAIRE À LA BOUGIE
ENSEMBLE, ON PRODUIT DE L'ÉNERGIE**

**SEUL, JE COUPE LE CHAUFFAGE
ENSEMBLE, ON CHAUFFE TOUT LE VILLAGE**

**SEUL, JE BRASSE DE L'AIR
ENSEMBLE, ON MONTE UN PARC ÉOLIEN**



LE SLOGAN DE LA CAMPAGNE DÉTOURNÉ PAR LES CITOYENS



Les membres et soutiens de notre mouvement se prêtent au jeu du détournement de slogan.

*Ces photographies font l'objet d'une exposition dans plusieurs lieux en Occitanie, dans le cadre de la campagne **Rejoins Ta Coop**.*

Ces portraits sont signés du photographe montpelliérain Miglen Belev.

Les affiches de la campagne



un jeu de lecture de 1er et le 2ème coup d'oeil

Nous sommes partis du constat que les gens aiment parler des éco gestes qu'ils mettent en place, cela ouvre la discussion. Bien souvent, on en vient vite à comparer et évaluer ses gestes par rapport à ceux des voisins... et on cherche à dire qu'on fait "le meilleur" des éco gestes.

Nous avons choisi de nous amuser de cette rivalité citoyenne.

Notre parti pris : le meilleur des éco gestes, c'est de se mettre en collectif.
De rejoindre sa coop locale d'énergie.

Un site internet

En 2 clics, trouver et rejoindre la coop près de chez soi : **rejoins-ta-coop.fr**



Une vidéo



Des événements

Cette campagne sera sur le terrain ! Elle est menée par les coopératives locales dans les différents territoires : des stands, des réunions publiques, des expos photos, collages d'affiches, distribution de flyers, etc.

Retrouvez les événements sur :
rejoins-ta-coop.fr

Les temps forts déjà calés :

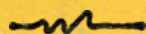
- 26/09** - Conférence de presse de lancement
- 22/10** - Expo photo à Montpellier - Vernissage
- Novembre** - Conférence à Toulouse "Transition énergétique : et si au lieu de faire sa part, on faisait la différence ?"
- 10 décembre** : Rejoins-ta-coop au Forum Energaïa à Montpellier
- 3 webinaires** : Rejoindre sa coop : le pourquoi du comment !
 - 8 octobre à 18h30
 - 12 novembre à 18h30
 - 3 décembre à 18h30



Les bons contacts DE LA CAMPAGNE



#OCCITANIE



Clémence
SOUID-PONCELIN

Coordination régionale de Rejoins ta coop
ECLR Occitanie
clemence.soud-poncelin@ec-lr.org | 06.44.07.65.91



#LOCAL

**TROUVER LE CONTACT DE
LA COOP PRÈS DE CHEZ VOUS**

rejoins-ta-coop.fr



#HORS-OCCITANIE



Xavier
RABILLOUD

En savoir plus sur l'énergie citoyenne en France (hors-Occitanie),
chargé de communication

Énergie Partagée
xavier.rabilloud@energie-partagee.org

energie-partagee.org



Rejoins ta coop

L'énergie entre nos mains



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional

SEUL JE FAIS MA PART,
ENSEMBLE ON FAIT LA DIFFÉRENCE

REJOINS-TA-COOP.FR